

# Recette pour fabriquer son produit lessive soi-même

## Temps de préparation :

5 minutes si on achète du savon en copeaux

15 minutes si on râpe les copeaux de savon soi-même

Prix : moins d'1€ le litre

## Ingrédients

Pour 2 litres de produit :

\* 1 grosse poignée de savon de Marseille

Le savon de Marseille allie douceur et efficacité pour la lessive.

On le choisit à base d'huiles végétales et sans additifs.

\* 1 càs de cristaux de soude

Les cristaux de soude sont idéaux si le linge est très sale ou si l'eau est dure. Si on a une eau douce et du linge peu sale, on peut le remplacer par du bicarbonate de soude ou s'en passer.

\* 2 litres d'eau dont 1 litre à chauffer

L'eau dissout le savon et les cristaux de soude. Elle augmente aussi la quantité de produit.

\* Facultatif : 5 gouttes d'huile essentielle (de lavande par exemple)

## Matériel

Pour faciliter la préparation et l'usage de la lessive, on se munit :

\* d'un seau ou d'un grand récipient pour faire le mélange,

\* d'un entonnoir,

\* d'une bouteille ou d'un bidon de 3 litres (minimum),

\* facultatif : un mixeur.

## Préparation

Râper le savon en copeaux s'il est en bloc.

Dans le seau, verser 1 litre d'eau bouillante avec le savon de Marseille en copeaux. Mélanger jusqu'à dissolution.

Ajouter les cristaux de soude (si l'eau est encore bien chaude, sinon faire fondre les cristaux dans un peu d'eau chaude à part).

Mélanger ou mixer le tout si besoin. Transvaser dans le bidon.

Ajouter 1 litre d'eau froide (et éventuellement l'huile essentielle).

Ne pas remplir à fond. Fermer et secouer. Étiqueter.

## Utilisation

On secoue bien le bidon avant chaque utilisation. D'où l'intérêt de prendre un bidon plus grand que le volume de lessive et de ne pas le remplir au maximum.

### On utilise sa lessive :

- \* après le détachage et sans pré-lavage ;
- \* à raison d'une dose (environ 15 cl) par machine, dans un doseur (type boule doseuse) placé directement dans le tambour du lave-linge ;
- \* même à basse température.

Selon la lessive, on peut ajouter quelques ingrédients à son produit de base :

- \* 1 càs de percarbonate de soude pour le linge blanc, dans le tambour. Des balles de lavage pour diminuer la dose de savon et d'adoucissant. Elles ressemblent à des balles de ping-pong (ou un peu plus grandes) et ont une action mécanique qui brasse le linge. Le linge ressort aussi plus doux.
- \* 1 verre de vinaigre pour remplacer l'adoucissant, dans le bac prévu à cet effet. L'odeur disparaît au séchage. On l'évite sur les élastiques et certains tissus synthétiques.
- \* Si la lessive de base est sans huile essentielle (+lien fiche HE), on peut parfumer une machine ou l'autre. On ajoute alors 7 gouttes d'huile essentielle dans le vinaigre de rinçage ou sur un linge dans le tambour.